

浅間温泉 ♨️

健康づくりいきいき講座

参加者募集!

いつまでも健康で元気な毎日を過ごせることを目指し、浅間温泉の旅館が講座を開きます!!



- 日 時/2017年**10月26日**(木) 9:00~15:00
- 集合場所/松本市浅間温泉文化センター
(〒390-0303 松本市浅間温泉2丁目6-1)
- 定 員/**20名様**
- 申込方法/事前のお申し込みが必要です。
下記までお電話またはFAXをお願いします。
- 参加費/**1,500円**(昼食代、トレッキング保険、温泉入浴を含む)

当日のスケジュール

- 9:45 受付
- 10:00 歴史さんぽ 浅間温泉の歴史を歩きながら知る!!
●講師/本郷歴史研究会 野本 道夫 先生
- 12:00 お昼(蕎麦)
- 13:00 健康講座&浅間温泉トレッキング
●講師/城西病院健康運動指導士 中野 豪 先生
- 15:00 解散後、ホットプラサ浅間(温泉入浴)

※雨天時は施設内で実施いたします。
 ※当日は体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。
 ※北アルプスの眺望が素晴らしい御殿山のトレッキング(約1時間)を行います。
 ※上記の講座は、長野県地域発元気づくり支援金活用事業の補助にて企画したものです。



お問い合わせ 浅間温泉旅館協同組合 TEL.0263-46-1224 FAX.0263-46-3580

お申し込みは、電話またはFAXにて受付いたします。 FAXでお申し込みされる方はこの用紙から送信してください。↑

お名前	ふりがな	年齢	歳
ご住所	〒 □□□-□□□□		
連絡先 (携帯電話も可)	TEL		
E-mail (携帯メール可)	@		

お名前	ふりがな	年齢	歳
ご住所	〒 □□□-□□□□		
連絡先 (携帯電話も可)	TEL		
E-mail (携帯メール可)	@		